



5 Aprile 2021

Camminata del
Winter Trail del vino Derthona

REGOLAMENTO



INDICE

Regolamento Gara.....	3
Nome Evento.....	3
Distanze e Dislivello.....	3
Data, Luogo ed Ora.....	4
Organizzatore.....	5
Riferimenti Organizzatori.....	5
Caratteristiche Camminata.....	5
Mappa Percorso.....	6
Altimetria.....	6
Tempo massimo e cancelli orari.....	7
Rifornimenti e punti di ristoro.....	7
Requisiti per partecipazione Gara.....	7
Modalità di iscrizione.....	8
Programma.....	9
Indicazioni generali sullo svolgimento della camminata.....	10
Punti di ritiro.....	10
Punti di soccorso.....	10
Sicurezza ed assistenza medica in gara.....	10
Materiale obbligatorio.....	11
N° telefonico per emergenze.....	11
Tipologia segnaletica.....	11
Tabella penalità e squalifiche.....	11
Servizi offerti durante, prima e dopo gara.....	12
POLIZZA ASSICURATIVA.....	12





Regolamento

Il Presente Regolamento norma la Camminata di seguito dettagliata

Nome Evento

La camminata è denominata *Winter Trail del vino Derthona*, in associazione con le gare di trail da 20km, sullo stesso tracciato della camminata, e della ultra trail da 50km.

Distanze e Dislivello

Le camminata WINTER TRAIL DEL VINO DERTONA ha una lunghezza di 20km (D+468m)



Data, Luogo ed Ora

In data lunedì 5 Aprile 2021 si terranno le gare di Trail da 20 e Ultra Trail da 50 km con partenza dalla Piazza del Dongione di Carbonara Scrivia:

- alle 09.00 per la Ultra Trail da 50km
- alle 10.00 per il Trail da 20km

La camminata avrà inizio immediatamente dopo la partenza del trail di 20 km e quindi alle ore 10 circa





Organizzatore

La Gara è organizzata dalla AZALAI Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Tortona, 15057, via Isidoro da Tortona, 1.

Riferimenti Organizzatori

Per ISCRIZIONI: https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1118

Responsabile organizzativo:

Fabio Boreri, email faboreri@gmail.com, cell. 3485870183

Per Ulteriori Informazioni

Katia Figini, 345-7835111

info@azalai.bio

Pagina Evento con informazioni aggiornate:

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/Azalai.squadra/>

Web: www.azalai.bio

Caratteristiche Camminata

La camminata si svolge in ambiente collinare, senza particolari difficoltà tecniche ma data la distanza ed il periodo dell'anno richiede calzature ed equipaggiamento adeguati oltre ad un adeguato allenamento.

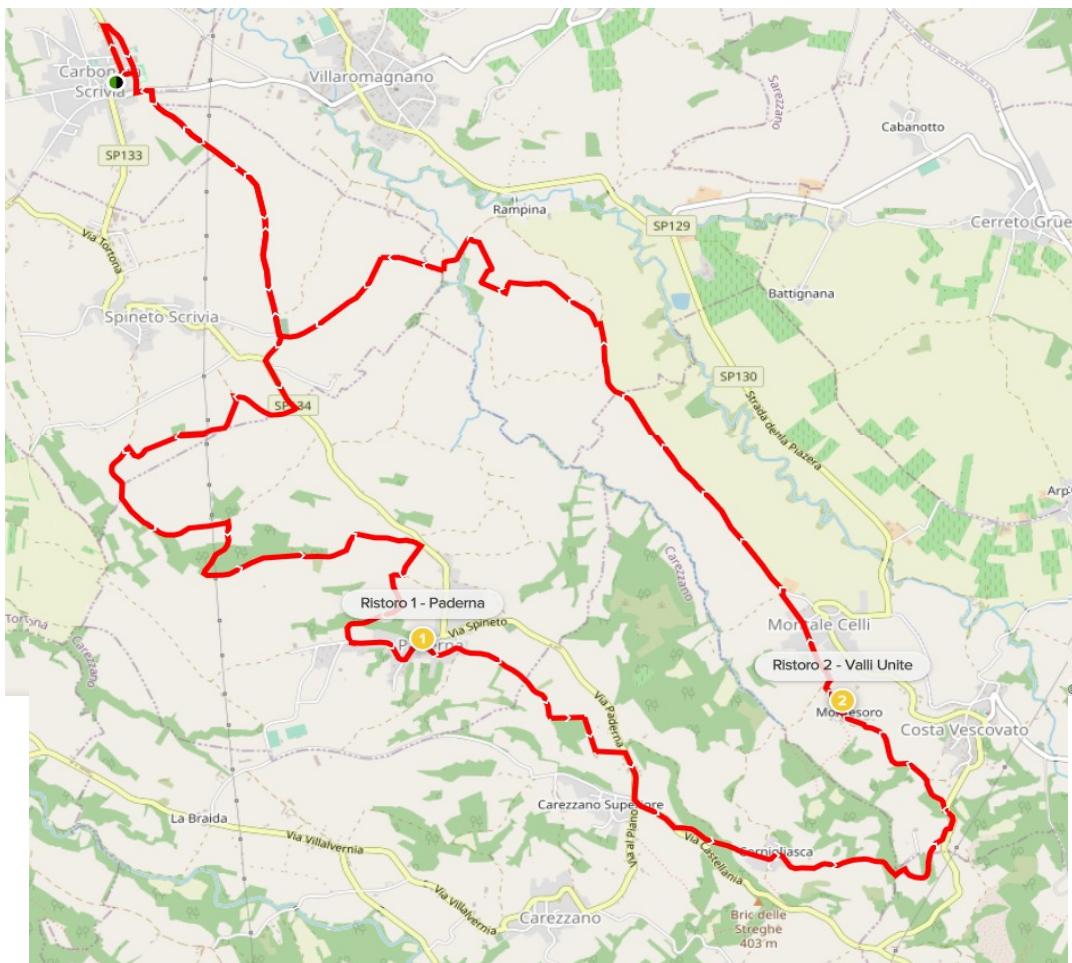
Il percorso si svolge quasi integralmente su sterriati con presenza di:

- Strade Vicinali inghiaiate;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- Sentieri e camminamenti tra vigneti (presenza di fango in caso di precipitazioni).



Mappa Percorso

20km – Trail e camminata



Percorso on-line: <https://www.alltrails.com/explore/map/mon-28-dec-2020-10-58-5484397>

Altimetria

20km – Trail (D+468m)
Altitudine max: 371 m.s.l.m





Tempo massimo e cancelli orari

I tempo massimo concesso è pari a 6 ore.
A.S.D.

Inoltre sono previsti i seguenti cancelli intermedi (i punti coincidono con quelli dei ristori)

Trail e camminata 20 km:

- 2h e 30min al km 8
- 4h al km 13

Rifornimenti e punti di ristoro

Sul circuito da 20 km ci saranno 2 ristori: al km 8 (Paderna) e al km 13 (c/o cooperativa Valle Unite a Costa Vescovato).

Tutti i ristori saranno organizzati nel rispetto delle Norme di Sicurezza COVID 19. Verrà distribuita solamente acqua in bottigliette chiuse da 500 cc.

Modalità di iscrizione

Ci si potrà iscrivere tramite il sito:

https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1118

Nota importante

A causa dell'emergenza covid saranno possibili solo le iscrizioni on-line, che saranno aperte fino alla mezzanotte di martedì 30 Marzo.

Le iscrizioni sul posto, nel giorno della manifestazione, non saranno consentite.

Il **limite massimo di iscrizioni**, considerando le gare e la camminata è fissato a 250 persone.

Quote iscrizioni e pacchi gara

Camminata di 20 km:

Quota di iscrizione:

- 18 € per le iscrizioni effettuate entro il 28 Febbraio 2021.
- 22 € per le iscrizioni effettuate tra il 1 ed il 30 Marzo

la quota comprende un pacco gara contenente:

- Una bottiglia di vino Derthona Timorasso
- Un capo tecnico Azalai





Programma

Per il ritiro pacchi gara camminatori ci saranno le seguenti possibilita':

- presso i Cantieri Sportivi, S.S. per Voghera 20/22 Tortona, da giovedi 1 Aprile, a venerdi' 2 Aprile.
- A Carbonara Scrivia, presso il Dongione, sabato 3 Aprile, dalle 16 alle 19, ed il giorno della gara, dalle ore 7.30 alle 9.30.

Partenza camminata 20km alle ore 10.00 a Carbonara Scrivia, piazza del Dongione, immediatamente a seguire la partenza del Trail, che si svolge sullo stesso percorso.

Note importanti:

- Per garantire le distanze interpersonali, le partenze saranno individuali e scaglionate tramite griglie da 30 persone ciascuna (ciascuna griglia avra' un lunghezza complessiva di 50 metri ed una superficie totale di 200 metri/quadri, garantendo uno spazio libero di circa 7 mq per partecipante). Le griglie scaleranno progressivamente verso la partenza, fino al loro esaurimento.
- E' fatto obbligo di indossare la mascherina per tutta la fase precedente la partenza ed anche per i primi 500 metri del percorso, al termine dei quali il camminatore potra' riporre la mascherina presso la propria attrezzatura.
- E' fatto obbligo, in caso di sosta ai ristori, di indossare la mascherina.
- E' fatto obbligo, appena tagliato il traguardo, di indossare la mascherina.
- E' fatto obbligo per l'intero percorso ed in particolare ai ristori ed al traguardo di mantenere la distanza di un metro interpersonale.





Indicazioni generali sullo svolgimento della camminata

L'organizzazione, per motivi di sicurezza, per avverse condizioni climatiche o per disposizioni anti-covid, a livello nazionale o locale, si riserva la facolta' di modificare i percorsi o anche di annullarne lo svolgimento.

In quest'ultima eventualita', gli iscritti potranno chiedere il rimborso dei costi di iscrizione (al netto dei costi operativi, quali per es. quello del bonifico), oppure potranno decidere di farli valere come iscrizione per:

- La 6 ore del Trail, prevista per 19 Settembre 2021
- Il Winter Trail del vino Derthona 2022.

Punti di ritiro

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa comunicazione alla scopa o al personale lungo il percorso o ai punti di ristoro.

Nel caso di ritiro NON dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza. L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza UNICAMENTE ai punti di ristoro ed UNICAMENTE dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

Punti di soccorso

In caso di malessere comprovato (come da procedura medica allegata), verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti.

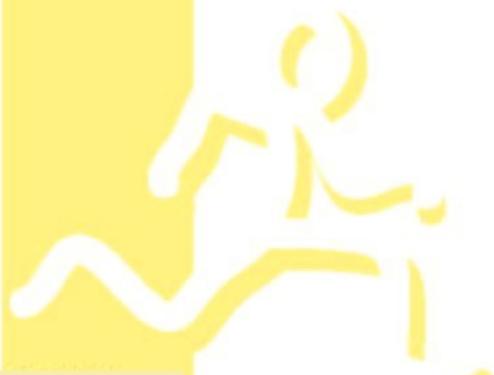
Ogni punto della gara è raggiungibile, con una distanza massima di 3 km dalle ambulanze.

I punti di ristoro sono anche punti di soccorso.

Saranno presenti 2 Ambulanze

Sicurezza ed assistenza medica in gara

L'organizzazione ha predisposto punti di controllo ed assistenza durante il percorso.





Materiale obbligatorio

- Giacca Antipioggia/Antivento
- Scarpe da Trail o con suola adeguata ai terreni previsti
- 2 Mascherine chirurgiche o affini (una da indossare durante la camminata, secondo le modalita' gia' indicate, e una di riserva)
- Scorta alimentare pari ad almeno 300 kcal
- Riserva idrica da 1/2 litro
- Coperta d'emergenza

Nº telefonico per emergenze

348/5870183 da memorizzare sul proprio telefonino.

Tipologia segnaletica

La Camminata è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio

Cartelli con Frecce Bianche o Rosse (esclusivamente sui tratti sterrati) prima di ogni bivio.

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche ed i cartelli entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

Squalifiche

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

1. sospendere dalla competizione il partecipante.
2. imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

- Getta rifiuti sul percorso
- Non ha il materiale obbligatorio
- Non indossa la mascherina alla partenza e all'arrivo
- Non rispetta le distanze interpersonali, secondo le normative anti covid
- Manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari
- Bestemmia



Servizi offerti durante, prima e dopo gara

Parcheggio non custodito (fino ad esaurimento posti), acqua ai ristori, musica, speakeraggio.

Per il rispetto delle normative anti-covid **NON** saranno disponibili il deposito borse, lo spogliatoio, il locale docce e il ristoro finale.

POLIZZA ASSICURATIVA

Sara Assicurazioni SPA - N.ro Polizza 50 3500032428

