



5 Aprile 2021

Winter Trail del vino Derthona

REGOLAMENTO GARA



INDICE

Regolamento Gara	3
Nome Evento	3
Distanze e Dislivello	3
Data, Luogo ed Ora	4
Organizzatore	5
Riferimenti Organizzatori.....	5
Caratteristiche Gara	5
Mappe Percorsi.....	6
Altimetria.....	8
Tempo massimo e cancelli orari.....	9
Rifornimenti e punti di ristoro.....	9
Requisiti per partecipazione Gara	9
Modalità di iscrizione.....	11
Programma	12
Classifiche e Premi	13
Indicazioni generali sullo svolgimento della gara	14
Punti di ritiro	14
Punti di soccorso	14
Sicurezza ed assistenza medica in gara	14
Materiale obbligatorio	15
N° telefonico per emergenze	15
Tipologia segnaletica.....	16
Tabella penalità e squalifiche	16
Reclami.....	16
Giuria.....	16
Servizi offerti durante, prima e dopo gara.....	17
POLIZZA ASSICURATIVA	17



Regolamento Gara

Il Presente Regolamento norma la Gara di Corsa di seguito dettagliata.

Per tutto quello non coperto o specificato dal presente regolamento, fanno fede le normative Fidal.

Nome Evento

La Gara è denominata *Winter Trail del vino Derthona*

Distanze e Dislivello

Le gare WINTER TRAIL DEL VINO DERTONA previste sono due, entrambe a calendario nazionale Fidal :

- Trail di 20km (D+468m) competitiva
- Ultra trail competitiva di 50 km (D+1620m):
 - gara Fidal Bronze di interesse nazionale
 - assegnataria di 2 punti Itra, qualificanti per le competizioni UTMB.

<https://tracedetrail.fr/en/trace/trace/136005>

<https://itra.run/race/2021/10373-winter-trail-vino-timorasso/27997-winter-trail-del-vino-derthona>



Data, Luogo ed Ora

In data lunedì' 5 Aprile 2021 si terranno le gare di Trail da 20 e Ultra Trail da 50 km con partenza nelle vicinanze del campo sportivo di Carbonara Scrivia:

- alle 09.00 per la Ultra Trail da 50km
- alle 10.00 per il Trail da 20km





Organizzatore

La Gara è organizzata dalla AZALAI Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Tortona, 15057, via Isidoro da Tortona, 1.

Riferimenti Organizzatori

Per ISCRIZIONI: https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1118

Responsabile organizzativo:

Fabio Boreri, email faboreri@gmail.com, cell. 3485870183

Per Ulteriori Informazioni

Katia Figini, 345-7835111

info@azalai.bio

Pagina Evento con informazioni aggiornate:

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/Azalai.squadra/>

Web: www.azalai.bio

Caratteristiche Gara

La Gara si svolge in ambiente collinare, senza particolari difficoltà tecniche ma data la distanza ed il periodo dell'anno richiede calzature ed equipaggiamento adeguati oltre ad un buono allenamento (Classe UISP D2 per la 20 km e UISP D4 per la 50 km).

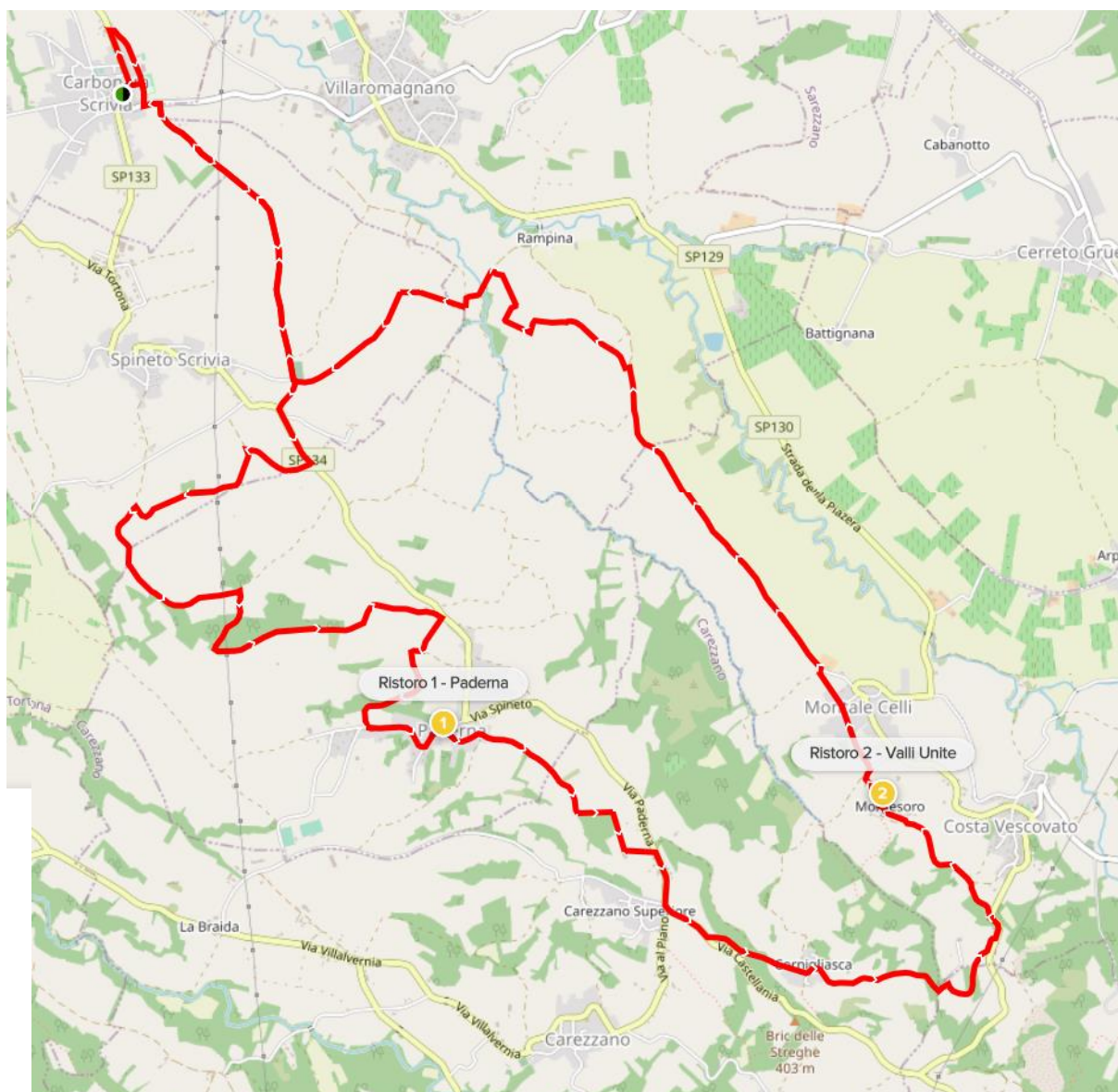
Si tratta di trail piuttosto veloci, visto il profilo altimetrico non eccessivamente impegnativo.

Si svolgono quasi integralmente su sterrati con presenza di:

- Strade Vicinali inghiaiate;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- Sentieri e camminamenti tra vigneti (presenza di fango in caso di precipitazioni).

Mappe Percorsi

20km – Trail



Percorso on-line: <https://www.alltrails.com/explore/map/mon-28-dec-2020-10-58-5484397>

50 km – Ultra trail



Percorso on line: <https://www.alltrails.com/explore/map/freddo-timorasso-73b8170?u=m>



Altimetria

20km – Trail (D+468m)

Altitudine max: 371 m.s.l.m



50 km – Ultra trail (D+1620m)

Altitudine max: 734 m.s.l.m



Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo concesso è pari a:

- 6 ore per la 20 km
- 9 ore per la 50 km

Inoltre sono previsti i seguenti cancelli intermedi (i punti coincidono con quelli dei ristori)

Trail 20 km:

- 2h al km 8
- 4h al km 13

Ultra Trail 50 km

- 1h.30min al km 8
- 3h al km 14
- 4h.30min al km 24 (in corrispondenza dell'intertempo di Sorli)
- 6h al km 30
- 7h al km 35
- 8h al km 41

Rifornimenti e punti di ristoro

Sul circuito da 20 km ci saranno 2 ristori: al km 8 (Paderna) e al km 13 (c/o cooperativa Valle Unite a Costa Vescovato).

Sul circuito da 50 km ci saranno 6 ristori: al km 8 (Paderna), al km 14 (Castellania Coppi), al km 24 (Sorli), al km 30 (Garbagna), al km 35 (Avolasca) e al km 41 (c/o cooperativa Valle Unite a Costa Vescovato).

Tutti i ristori saranno organizzati nel rispetto delle Norme di Sicurezza COVID 19. Verrà distribuita solamente acqua in bottigliette chiuse da 500 cc.

Requisiti per partecipazione Gara

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone:

- da 20 anni in poi (millesimo d'età) per la gara di 50km
- dai 18 anni in poi (millesimo di età) per la gara di 20km

in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL



Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere)

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato digitalmente, in fase di iscrizione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.



Modalità di iscrizione

Ci si potrà iscrivere tramite il sito:

https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1118

Nota importante

A causa dell'emergenza covid saranno possibili solo le iscrizioni on-line, che saranno aperte fino alle ore 23.59 di martedì 30 Marzo.

Le iscrizioni sul posto, nel giorno della gara, non saranno consentite.

Il **limite massimo di iscrizioni**, considerando entrambe le gare e' fissato a 250 persone.

Il **ritiro pettorali** **sara' possibile esclusivamente il giorno della gara**, all'arrivo a Carbonara Scrivia, accedendo al parcheggio in formula drive through, con ritiro contestuale del pacco gara, se non già ritirato in precedenza.

Per il ritiro del pettorale e' necessario **consegnare TASSATIVAMENTE il modello di dichiarazione compilato** (scaricabile sul sito Azalai e che riceverete anche via mail) e **copia del certificato medico**.

Questi gli orari limite entro cui ritirare i pettorali:

- Entro le ore 8.15 per la Ultra
- Entro le 9.15 per il Trail da 20 Km

Quote iscrizioni e pacchi gara

Trail da 20 km:

Quota di iscrizione:

- 18 € per le iscrizioni effettuate entro il 28 Febbraio 2021.
- 22 € per le iscrizioni effettuate tra il 1 ed il 30 Marzo

la quota comprende un pacco gara contenente:

- Una bottiglia di vino Derthona Timorasso
- Un capo tecnico Azalai

Trai da 50 km:

Quota di iscrizione:

- 45 € per le iscrizioni effettuate entro il 28 Febbraio 2021.
- 55 € per le iscrizioni effettuate tra il 1 ed il 30 Marzo

la quota comprende un pacco gara contenente:

- Una bottiglia di vino Derthona Timorasso
- Una bottiglia di vino Monleale
- Un pacchetto di baci di dama
- Un prodotto del territorio
- Capo tecnico Azalai

Programma

Per il ritiro pacchi gara, ci saranno le seguenti possibilità:

- presso i Cantieri Sportivi, via Emilia 148, Tortona, da giovedì 1 Aprile (9.30 – 12.30 e 15.30 – 19.30) e venerdì 2 Aprile (9.30 – 12.30)
- A Carbonara Scrivia, domenica 4 Aprile, dalle 16 alle 19, telefonando al numero 335298157 (Checco Galanzino), avendo con sé un'evidenza di iscrizione.
- A Carbonara Scrivia, il giorno della gara, fino a 45 minuti prima della gara (all'accesso al parcheggio sarà allestito un drive-through per la consegna)

Per il ritiro del pacco gara nei giorni precedenti al 5 Aprile è necessario avere con sé la mail ricevuta di conferma iscrizione alla gara.

Il ritiro pettorali sarà possibile esclusivamente il giorno della gara, all'arrivo a Carbonara Scrivia, accedendo al parcheggio in formula drive through, con ritiro contestuale del pacco gara, se non già ritirato in precedenza.

Per il ritiro del pettorale è necessario **consegnare TASSATIVAMENTE il modello di dichiarazione compilato** (scaricabile sul sito Azalai e che riceverete anche via mail) e **copia del certificato medico**

Questi gli orari limite entro cui ritirare i pettorali:

- Entro le ore 8.15 per la Ultra
- Entro le 9.15 per il Trail da 20 Km

Partenza Ultra Trail 50 km alle ore 09.00

Partenza Trail 20km alle ore 10.00

Primi arrivi Trail 20km ore 11,30

Primi arrivi Ultra Trail 50km ore 13,30

Ultimi arrivi Ultra Trail ore 18.00

Premiazioni Trail ore 12.30

Premiazioni Ultra Trail ore 15.00 o in base all'arrivo dei premiati.

Premiazioni categorie "over" Ultra Trail: di mano in mano che tagliano il traguardo.

Note importanti:

- Per garantire le distanze interpersonali, le partenze saranno individuali e scaglionate, disponendo i concorrenti in fila indiana, ad un metro di distanza tra loro.
I concorrenti dovranno dunque scalare progressivamente verso la partenza, continuando a mantenere la distanza di un metro da chi lo precede e indossando la mascherina (vedi punto successivo).
Il cronometraggio, tramite microchip, terrà conto di tale scaglionamento con emissione del Real Time. Questo significa che **il tempo di gara, per ciascun concorrente, partirà solo nel momento che passa sotto il traguardo.**
- E' fatto obbligo di indossare la mascherina per tutta la fase precedente la partenza ed anche per i primi 500 metri del percorso, al termine dei quali l'atleta potrà riporre la mascherina presso la propria attrezzatura.
- E' fatto obbligo, in caso di sosta ai ristori, di indossare la mascherina.
- E' fatto obbligo, appena tagliato il traguardo, di indossare la mascherina.
- E' fatto obbligo per l'intero percorso ed in particolare ai ristori ed al traguardo di mantenere la distanza di un metro interpersonale.
- La violazione di tali regole comporterà la squalifica dell'atleta.

Classifiche e Premi

Tutti i premi qui sotto elencati sono in natura.

Trail (20 km)

Primi 3 Assoluti Maschi e Femmine

Ultra Trail (50 km)

Primi 5 Assoluti Maschi e Femmine

Primi 3 Assoluti maschi over 60 (Nati dal 1961)

Primi 3 Assoluti femmine over 50 (Nati dal 1971)



Indicazioni generali sullo svolgimento della gara

L'organizzazione, per motivi di sicurezza, per avverse condizioni climatiche o per disposizioni anti-covid, a livello nazionale o locale, si riserva la facoltà di modificare i percorsi o anche di annullarne lo svolgimento.

In quest'ultima eventualità, gli iscritti potranno chiedere il rimborso dei costi di iscrizione (al netto dei costi operativi, quali per es. quello del bonifico), oppure potranno decidere di farli valere come iscrizione per:

- La 6 ore del Trail, prevista per 19 Settembre 2021
- Il Winter Trail del vino Derthona 2022.

Punti di ritiro

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa consegna del pettorale alla scopa o al personale lungo il percorso o ai punti di ristoro.

Nel caso di ritiro NON dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza. L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza UNICAMENTE ai punti di ristoro ed UNICAMENTE dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

Punti di soccorso

In caso di malessere comprovato (come da procedura medica allegata), verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti.

Ogni punto della gara è raggiungibile, con una distanza massima di 3 km dalle ambulanze.

I punti di ristoro sono anche punti di soccorso.

Saranno presenti 2 Ambulanze

Sicurezza ed assistenza medica in gara

L'organizzazione ha predisposto punti di controllo ed assistenza durante il percorso.





Materiale obbligatorio

Obbligatorio per Trail e Ultratrail:

- Giacca Antipioggia/Antivento
- Scarpe da Trail o con suola adeguata ai terreni previsti
- 2 Mascherine chirurgiche o affini (una da indossare durante la gara, secondo le modalita' gia' indicate e una di riserva)
- Scorta alimentare pari ad almeno 300 kcal per il Trail da 20km e 600 kcal per la Ultra Trail da 50 km
- Riserva idrica da 1/2 litro
- Coperta d'emergenza

N° telefonico per emergenze

348/5870183 da memorizzare sul proprio telefonino.



Tipologia segnaletica

La Gara è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio
Cartelli con Frece Bianche o Rosse (esclusivamente sui tratti sterrati) prima di ogni bivio.

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche ed i cartelli entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

Tabella penalità e squalifiche

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

1. sospendere dalla competizione il partecipante.
2. imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

- Getta rifiuti sul percorso
- Non ha il materiale obbligatorio
- Non indossa la mascherina alla partenza e all'arrivo
- Non rispetta le distanze interpersonali, secondo le normative anti covid
- Manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari
- Bestemmia

Reclami

Potrà essere opposto ricorso alla decisione di penalità o squalifica previo versamento di Euro 100 (come da disposizioni Fidal per gare nazionali) e presentazione di Reclamo scritto all'Organizzazione.

Giuria

La Giuria e' composta esclusivamente dal GGG (Gruppo Giudici Gare), organismo Fidal.





Servizi offerti durante, prima e dopo gara

Parcheggio non custodito (fino ad esaurimento posti), acqua ai ristori, musica, speakeraggio.

Per il rispetto delle normative anti-covid **NON** saranno disponibili il deposito borse, lo spogliatoio, il locale docce e il ristoro finale.

POLIZZA ASSICURATIVA

Polizza convenzione multirischi infortuni – RCTO Fidal sottoscritta con Cattolica Assicurazioni:

- Polizza RCTO n. 00079732000222
- Polizza Infortuni n. 00079731000312
- Polizza RSM 00079730000303

Autorizzazione FIDAL appr. gara 5/Trail/2021 – categoria bronze

